

CUPRINS

CAPITOLUL I.

ADAPTĂRILE FUNCȚIEI RESPIRATORII LA EFORTUL FIZIC

I.1. VENTILAȚIA PULMONARĂ	9
I.2. DIFUZIUNEA ALVEOLO-CAPILARĂ	19
I.3. TRANSPORTUL SANGUIN AL GAZELOR RESPIRATORII	22
I.4. DIFUZIUNEA GAZELOR RESPIRATORII LA NIVELUL ȚESUTULUI MUSCULAR	25
I.5. REGLAREA VENTILAȚIEI	28
I.6. EFECTELE EFORTULUI FIZIC ASUPRA FUNCȚIEI RESPIRATORII	32

CAPITOLUL II.

ADAPTĂRILE CARDIO-VASCULARE ȘI SANGUINE LA EFORTUL FIZIC

II.1. ACTIVITATEA ELECTRICĂ ȘI CONTRACTILĂ A INIMII	57
II.2. EFECTELE EFORTULUI FIZIC ASUPRA PARAMETRILOR CARDIO-VASCULARI ȘI SANGUINI	69

CAPITOLUL III.

FIBRA MUSCULARĂ SCHELETICĂ – ASPECTE STRUCTURALE ȘI FUNCȚIONALE

III.1. STRUCTURA FIBREI MUSCULARE SCHELETICE	97
III.2. TIPURI DE FIBRE MUSCULARE SCHELETICE	113
III.3. CONTRACȚIA MUȘCHIULUI STRIAT SCHELETIC	119

CAPITOLUL IV.

BAZELE ENERGETICE ALE EFORTULUI FIZIC

IV.1. RESINTEZA ATP PE CĂI METABOLICE ANAEROBE	133
IV.2. RESINTEZA ATP PE CĂI METABOLICE AEROBE	152
IV.3. METABOLISMUL MIOCARDIC	163

BIBLIOGRAFIE	167
--------------------	-----

